

第14回

日本加圧トレーニング・カンファレンス

加圧トレーニングとアンチエイジング ～若々しく健康であるために～

【会期】

2011年10月16日(日)

【会場】

新大阪ブリックビル3階、会議室会場

<最寄り駅と所要時間>

JR 新大阪駅 西口出口より 徒歩3分

地下鉄御堂筋線 新大阪駅 1番出口より 徒歩2分



角田信朗氏(格闘家)

- 12:00～ 受付開始
- 13:00～13:30 会長講演
佐藤義昭先生 (KAATSU International University 学長)
「加圧アース(地球)」
- 13:30～14:10 教育講演Ⅰ
森田敏宏先生 (東京大学大学院医学系研究科)
「ミトコンドリアと加圧トレーニングを考える」
- 14:10～14:50 教育講演Ⅱ
安田智洋先生 (東京大学大学院医学系研究科)
「体幹筋群に対する加圧トレーニングの効果」
- 15:10～15:50 教育講演Ⅲ
藤田聡 先生 (立命館大学スポーツ健康科学部)
「サルコペニア予防を目的としたレジスタンス運動の効果」
- 15:50～16:30 招待講演
角田信朗氏(格闘家)
「ウェルエイジングの勧め」
- 16:40～17:00 研究発表Ⅰ
久我 徹先生 (パラメディカル研究会)
「加圧トレーニングのアンチエイジング効果の報告」
- 17:00～17:20 研究発表Ⅱ
栗田興司先生 (フィジカル コンディショニング プロダクション)
「加圧強度による筋肥大・筋力向上効果への影響」

【参加資格】

本学会の正会員(有資格者)に限る(参加の事前申込は不要です)

【参加費】

1,000円

【世話人】

栗田興司(フィジカル コンディショニング プロダクション)