

パーソナルトレーナー・施術家、必携デバイス！

ReaLine Leg Press

【リアライン・レッグプレス認定インストラクター養成セミナー】

医療現場、フィットネス分野で注目のコンディショニングデバイス「リアライン・レッグプレス」を用いたコンディショニング指導・販売ができる【リアライン・レッグプレス認定インストラクター】の養成講習を実施いたします。



- 【日程】 別紙をご参照ください。
- 【会場】 PCP（大阪市住吉区長居東 3-2-10）
- 【講師】 栗田興司（GLAB 認定 ReaLine 講師）
- 【参加費】 ¥5,400

リアライン・レッグプレスは膝のねじれの正常化を促すエクササイズ専用の運動器具です。様々な膝の不調においてほぼ必ず膝の異常なねじれが関係しています。変形性膝関節症（O脚変形）では、つま先が外向きにねじれていることが科学的に証明されております。このような膝の異常なねじれの予防・改善には、つま先を内側に向けて、ひざの屈伸を繰り返す必要があります。リアライン・レッグプレスは膝のねじれを正常化し、正しいスクリーホーム運動を再獲得させることができます。

このセミナーはリアライン・レッグプレスを指導現場で活用し、また販売することが可能な「リアライン・レッグプレス認定インストラクター」の養成講習です。

（認定インストラクターは20%割引価格 ¥244,800 で購入可能です。）

【講習内容】

- ① ReaLine コンセプトについて（座学）
- ② リアライン・レッグプレス・コンディショニング（座学）
- ③ リアライン・レッグプレスの使用法・基本エクササイズ（実技）
- ④ 効果例紹介・取扱い上の注意点（座学）
- ⑤ 講習内容確認シート・登録手続き



レッグプレス 定価¥306,000



ReaLine コンセプトは広島国際大学の蒲田和芳准教授らが提唱する関節疾患の治療概念です。

PCP はコンセプト開発者の蒲田和芳准教授の監修の元、ReaLine コンセプトのスポーツコンディショニング・パーソナルトレーニングへの活用と普及をすすめております。

■お申し込みは同封の申込用紙に必要事項をご記入の上 PCP まで FAX またはメール添付でご送信下さい。

※申込用紙は PCP ホームページからもダウンロード可能です。（<http://pcp1996.com>）

FAX 06-6697-7696 メールアドレス seminar@pcp1996.com