

パーソナルトレーナー・治療家 必携デバイス！

# ReaLine バランスシューズ

## 【バランスシューズ認定インストラクター養成セミナー】

医療現場、フィットネス分野で注目のデバイス「リアライン・バランスシューズ」を用いたコンディショニング指導・販売ができる【認定インストラクター】の養成講習を実施いたします。

- 【日程】 別紙をご参照ください。
- 【会場】 PCP（大阪市住吉区长居東 3-2-10）
- 【講師】 栗田興司（GLAB 認定 ReaLine 講師）
- 【参加費】 ¥5,400



【膝関節用】 【足関節用】

定価：7,000 円（税込）

バランスシューズはシューズを履いたまま着用しエクササイズができる下駄のような運動器具です。足底面に設置されたバランス軸によって、簡単なエクササイズで狙い通りの筋活動を誘発することができる画期的なトレーニングアイテムです！

**【膝関節用】**は立位においての中殿筋の収縮を最大限に発揮させ（200-300%MVC）、膝のねじれを修正し、下肢の運動を正常化することでほとんどの膝関節疾患の予防・リコンディショニングに効果を発揮します。日常動作をはじめ、あらゆるスポーツパフォーマンスの向上効果が得られています。

**【足関節用】**は、立位において下腿外側にある腓骨筋の収縮を最大限に発揮させ（200-900%MVC）、足関節の運動を正常化し、足関節捻挫の予防および治療に効果を発揮します。

セミナーを受講し修了すると「バランスシューズ認定インストラクター」に認定されます。認定インストラクターはバランスシューズを用いたコンディショニング指導および販売が可能です。（20%割引価格 ¥5,600 で購入可能です。）



### 【講習内容】

1. ReaLine コンセプトについて（座学）
2. バランスシューズ・下肢の運動学（座学）
3. バランスシューズの使用法・基本・応用エクササイズ（実技）
4. バランスシューズの効果例紹介・取扱い上の注意点・安全管理



ReaLine コンセプトは広島国際大学の蒲田和芳准教授が提唱する関節疾患の治療概念です。PCP はコンセプト開発者の蒲田和芳准教授の監修の元、ReaLine コンセプトのスポーツコンディショニング・パーソナルトレーニングへの活用と普及をすすめております。

■お申し込みは所定の申込用紙に必要事項をご記入の上PCPまでメール添付またはFAXでご送信下さい。

FAX 06-6697-7696 メールアドレス seminar@pcp1996.com